

# Winterkursplan 2018/2019 ab 1. November

## Montag

10 – 11 Rückenfit  
18 – 19 Cycling  
18 – 19 Zumba  
19 – 20 Piloxing Knockout  
20 – 21 Vinyasa-Flow Yoga

## Dienstag

17 – 18 Pilates  
18 – 19 Bodystyling  
19 – 20 Cycling  
19 – 20 Piloxing SSP  
20 – 21 Bokwa

## Mittwoch

9 – 10 Bodyforming  
17 – 18 Wellfit  
18 – 19 Cycling  
18 – 19 Zumba  
19 – 20 Functional Training  
19 – 20 Yoga  
20 – 21 Pump

## Donnerstag

18 – 19 Cycling  
18 – 19 Piloxing Knockout  
19 – 20 Yoga Einsteiger

## Freitag

9 – 10 Bodyforming  
18 – 19 Rückenfit  
19 – 20 Functional Training  
19 – 20 Piloxing Barré

## Samstag

9:30 – 10:30 Bodyform  
10:30 – 11:30 Zumba

## Sonntag

10 – 11 Functional Training  
11 – 12 Cycling



## UNSERE TARIFE

Inklusive aller Kurse, 24 Stunden Gerätetraining, Wasser, Mineralgetränke sowie Duschen

### 24 Monate Laufzeit

24,95 € mtl. (zzgl. TP)  
313,20 € jährl. (inkl. TP)

### 12 Monate Laufzeit

29,95 € mtl. (zzgl. TP)  
373,20 € jährl. (inkl. TP)

### 6 Monate Laufzeit

34,95 € mtl. (zzgl. TP)  
226,95 € halbjährl. (inkl. TP)

**Startpaket 60 €**

**Transponderkaution 10 €**

**Solarium Flatrate 10 € (monatlich)**

**Trainerpauschale 24,95 €**

**(halbjährlich; nur bei monatlicher Zahlung fällig)**

club aktiv Arnold GmbH,  
Reichenastr. 206, 78467 Konstanz  
Tel.: 07531 807 60 61 | Fax: 07531 807 55 29  
E-Mail: club.aktiv.konstanz@googlemail.com  
Internet: www.club-aktiv-fitness.de  
Unsere Büro- und Betreuungszeiten:  
Montag - Freitag: 09:00 - 21:00 Uhr